

## MAPAS MENTALES: Reglas básicas

1. Empieza en el **CENTRO DE LA HOJA** en blanco: así las ideas podrán crecer en todas las direcciones.
2. Utiliza **imágenes** que simbolicen las ideas. Utiliza todas las imágenes que puedas  
→ UNA IMAGEN VALE MÁS QUE MIL PALABRAS
3. Usa muchos **COLORES**: despiertan tu creatividad, aportan vitalidad y energía positiva
4. Desde la idea principal, trazar **ramas** de distintos colores hacia el exterior con las ideas más importantes en el sentido de las agujas del reloj.: Haz las líneas más finas a medida que te vayas alejando del centro. De esta forma crearás una estructura ordenada de ideas asociadas.
5. Escribe sobre las ramas las **IDEAS PRINCIPALES** en mayúsculas.
6. Dibuja **líneas curvas** en lugar de rectas: son menos aburridas y despiertan mayor interés.
7. Utiliza una-dos **palabras clave** por línea: Es más fácil recordar una palabra que una frase. Además, cada una de estas palabras clave puede seguir generando por sí misma nuevas ramificaciones.

